

出産する方の氏名、生年月日等を記入し、母子健康手帳の下記ページの写しをご提出ください。

※多胎妊娠の場合は、人数分の下記ページの写し、母子健康手帳の表紙の写し（多胎妊娠の事実が確認できるもの）の提出が必要になります。

< 1 ページ >

<この欄は手帳を受け取ったらすぐに自分で記入してください>

子の保護者	続柄	氏名	生年月日（年齢）	職業
	母（妊婦）	国保 花子	H5年4月1日（ 歳）	
	父	国保 太郎	H2年12月31日（ 歳）	
			年 月 日（ 歳）	
居住地			電話	
			電話	
			電話	

出生届出済証明

子の氏名	男・女		
出生の場所	都道府県	市区町村	
出生の年月日	年	月	日

上記の者については
出生の届出があったことを証明する。

年 月 日

市区町村長 印

※赤ちゃんが生まれたら14日以内に出生届をして、同時に上欄の出生届出済の証明を受けてください。

< 4 ページ >

妊娠中の記録（1）

ご自身の体調や妊婦健康診査の際に尋ねたいこと、赤ちゃんを迎える両親の気持ちなどを書き留めておきましょう。

<妊娠3か月> 妊娠8週～妊娠11週（月 日～月 日）	
※妊娠・出産について気軽に相談できる人を見つけておく心安心です。	
<妊娠4か月> 妊娠12週～妊娠15週（月 日～月 日）	
※妊娠初期の血液検査結果を確認しましょう（以降も各種検査結果について確認しましょう）。 ※里帰り出産を予定している場合は、医師や助産師、家族と話し合い、準備しましょう。	
最終月経開始日	年 月 日
この妊娠の初診日	年 月 日
胎動を感じた日	年 月 日
分娩（べん）予定日	令和 6 年 3 月 15 日

※働く女性は、妊婦健康診査で医師等から指導（予防的措置も含みます。）があった際は、「母性健康管理指導事項連絡カード」を活用しましょう。

多胎妊娠の場合は、人数分の母子健康手帳の表紙の写しも併せてご提出ください。

お1人目

〇〇〇市
母子健康手帳

令和5年10月15日 交付 No. 00001

保護者の氏名	国保花子		
	国保太郎		
子の氏名 生年月日	(第 子)		
	令和 年 月 日	性別	

お2人目

〇〇〇市
母子健康手帳

令和5年10月15日 交付 No. 00002

保護者の氏名	国保花子		
	国保太郎		
子の氏名 生年月日	(第 子)		
	令和 年 月 日	性別	